

82. Nationales Quer durch Zug

Samstag, 28. März 2026, ab 14.30 Uhr



Foto: René Nussbaumer

f @ @querdurchzug

www.querdurchzug.ch

HAUPTSPONSORIN:

 **Zuger Kantonalbank**

MEDIENPARTNER:



Quer durch Zug



EDITORIAL: 82. QUER DURCH ZUG

82 Ausgaben – eine Zahl, die für Tradition, Ausdauer und Leidenschaft steht. Das Quer durch Zug ist nicht nur das grösste und älteste Staffellenrennen seiner Art in der Schweiz, sondern ein Stück gelebte Sportkultur. Jahr für Jahr verwandelt unser Anlass die Stadt Zug in eine Bühne für Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft. Dass wir das Label TOP SPORTEVENT ZUG tragen und im letzten Jahr mit dem 3. Platz des Anerkennungspreises für Freiwilligenarbeit «Prix Zug engagiert» ausgezeichnet wurden, ist eine Anerkennung, die uns stolz macht – und die wir vor allem unseren unermüdlichen Helferinnen und Helfern verdanken. Seit 2011 würdigen der Kanton Zug und Benevol Zug mit dem Preis das freiwillige Engagement.

Ohne Helferinnen und Helfer gäbe es kein Quer durch Zug. Sie sind das Rückgrat des Breitensports: Menschen, die ihre Freizeit investieren, um anderen ein Sporterlebnis zu ermöglichen. Menschen, die anpacken, wenn es darauf ankommt. Menschen, die zeigen, wie viel Energie und Ausstrahlung im Breitensport steckt. Wer letztes Jahr das Eidgenössische Turnfest in Lausanne erlebt hat – der grösste Breitensportanlass der Schweiz – weiss genau, wovon wir sprechen: Sport bewegt – körperlich, emotional und gesellschaftlich.

Umso unverständlicher war die Diskussion um Kürzungen bei Jugend+Sport. Gerade jetzt, wo der Bedarf an Bewegungsangeboten wächst, wäre ein Sparprogramm das falsche Signal gewesen. Zum Glück hat der Bundesrat nach deutlicher Kritik reagiert und die Kredite erhöht. Doch die Debatte hat gezeigt, wie fragil die Finanzierung des Breitensports sein kann – und wie schnell Vereine, Verbände und Veranstalter unter Druck geraten.

Der Kanton Zug geht hier mit gutem Beispiel voran. Die Unterstützung von Sportanlässen – wie sie das Label TOP SPORTEVENT ZUG verkörpert – ist nicht nur ein Bekenntnis zum Sport, sondern ein Bekenntnis zu gesellschaftlichem Zusammenhalt. Denn Förderung ist zwingend, Helferinnen und Helfer sind knapp, und wenn Veranstalter jedes Jahr enorme Energie in die Sicherstellung der Finanzen investieren müssen, geht diese Energie an anderer Stelle verloren: bei der Weiterentwicklung des Sports.

Gerade in der Leichtathletik zeigt sich das deutlich. Kaum eine Sportart ist so stark auf ehrenamtliches Engagement angewiesen. Die Meetinglandschaft in der Schweiz leidet darunter – dieses Jahr fällt etwa das bedeutende und internationale Citius Meeting in Bern aus. Ein Verlust, der schmerzt und zeigt, wie wichtig nachhaltige Unterstützung ist.

Das Quer durch Zug beweist seit über acht Jahrzehnten, was möglich ist, wenn eine Region hinter ihrem Sport steht. Wir danken allen, die dazu beitragen – den Helfenden, den Sponsoren, den Behörden, den Vereinen und natürlich den Läuferinnen und Läufern. Sie alle machen dieses Rennen zu dem, was es ist: ein Fest der Bewegung, der Freude und der Gemeinschaft.

Auf eine energiegeladene 82. Ausgabe – und auf viele weitere Jahre Quer durch Zug.

STV Zug

Simon Randriamora

Organisationskomitee Quer durch Zug

PROGRAMM UND PROVISORISCHER ZEITPLAN

ab 12.00 **Startnummernausgabe:**
Turnhalle Burgbach

ab 12.30 **Garderobenöffnung:**
Frauen: Turnhalle Schützenmatt
Männer: Turnhalle Burgbach

Provisorische Startzeiten und Reihenfolge:

| | | | | | |
|-----------|-------------|------------------------------------|-----------|-------------|------------------------------|
| 14.30 | Kategorie I | U16 Frauen | ca. 16.00 | Kategorie L | «Ein-Käse-Hoch» U10 Mixed[*] |
| ca. 14.40 | Kategorie J | U14 Frauen | ca. 16.25 | Kategorie B | Männer «Sprinter» |
| ca. 14.55 | Kategorie G | U16 Männer | ca. 16.35 | Kategorie C | Frauen |
| ca. 15.05 | Kategorie H | U14 Männer | ca. 16.50 | Kategorie E | U18 Männer |
| ca. 15.20 | Kategorie D | Mixed mind. 3 Frauen | ca. 16.55 | Kategorie M | Masters M/W 30 Mixed[*] |
| ca. 15.35 | Kategorie K | «Zwei-Käse-Hoch» U12 Mixed[*] | ca. 17.00 | Kategorie F | U18 Frauen |
| | | [*] Mixed-Teams / Mix frei wählbar | ca. 17.15 | Kategorie A | Männer «Mittelstreckler» |

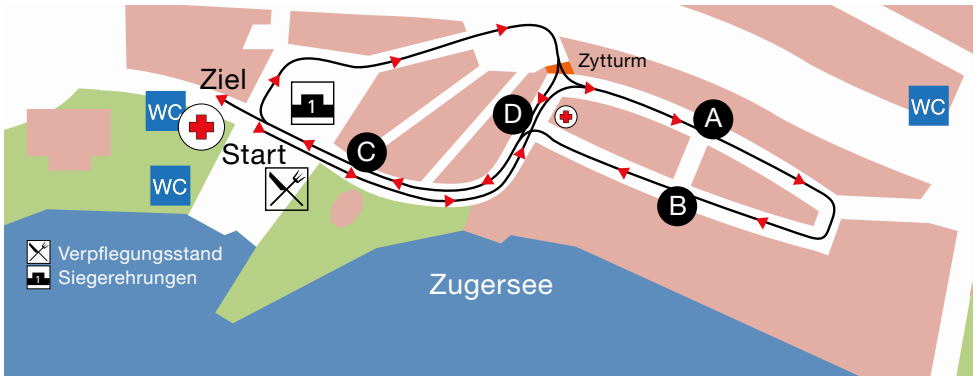
Siegerehrungen nach dem Zieleinlauf der Kategorie A um ca. 17.30 Uhr.

- > **Preise für die drei erstplatzierten Teams sämtlicher Kategorien** beim Siegerpodest auf dem oberen Landsgemeindeplatz.
- > **Anerkennungspreis für alle Teilnehmenden** auf dem unteren Landsgemeindeplatz neben dem Verpflegungsstand.

Verbindlich sind die Startzeiten der offiziellen Startliste. Die Startliste mit den genauen Startzeiten der einzelnen Serien ist eine Woche vor dem Anlass auf www.querdurchzug.ch abrufbar oder bei der Startnummernausgabe erhältlich.



RUNDKURS UND LAUFSTRECKE



Kat. A Männer «Mittelstreckler» [ca. 17.15 Uhr]
6 Läufer/4 Runden/total 2260 m

Kat. B Männer «Sprinter» [ca. 16.25 Uhr]
6 Läufer/3 Runden/total 1700 m

Kat. D Mixed [mind. 3 Frauen] [ca. 15.20 Uhr]
6 Läufer/innen/3 Runden/total 1700 m

Start - A 210 m _____
A - C 310 m _____
C - C 560 m _____
C - A 250 m _____
A - B via A 720 m _____
B - Ziel 210 m _____

Start - B 370 m _____
B - C 150 m _____
C - A 250 m _____
A - C 310 m _____
C - B 410 m _____
B - Ziel 210 m _____

Kat. C Frauen [ca. 16.35 Uhr]

Kat. G U16 Männer [ca. 14.55 Uhr]

Kat. E U18 Männer [ca. 16.50 Uhr]

Kat. H U14 Männer [ca. 15.05 Uhr]

Kat. F U18 Frauen [ca. 17.00 Uhr]

Kat. I U16 Frauen [ca. 14.30 Uhr]

Kat. M Masters M/W 30 Mixed [*] [ca. 16.55 Uhr]

Kat. J U14 Frauen [ca. 14.40 Uhr]

5 Läufer/innen/2 Runden/total 1140 m

Kat. K Zwei-Käse-Hoch U12[*] [ca. 15.35 Uhr]

Kat. L Ein-Käse-Hoch U10[*] [ca. 16.00 Uhr]

5 Läufer/innen/1½ Runden/total 890 m

[*] Mixed-Teams/Mix frei wählbar

Start - A 210 m _____
A - C 310 m _____
C - A 250 m _____
A - B 160 m _____
B - Ziel 210 m _____

Start - A 210 m _____
A - B 160 m _____
B - C 150 m _____
C - D 220 m _____
D - Ziel 150 m _____

WEISUNGEN UND INFOS

ANMELDUNGEN

Die Anmeldung kann mittels Anmeldeformular, E-Mail an anmeldung@querdurchzug.ch oder direkt mit der Überweisung des Startgeldes erfolgen.

Mit Angabe der Teams und Kategorien.

MELDESCHLUSS

FREITAG, 13. MÄRZ 2026

KONTAKT ANMELDUNG

Andrea Villiger, anmeldung@querdurchzug.ch

STARTBERECHTIGUNG

Alle Interessierten, lizenzfrei

EINSÄTZE

Kategorien A–D und M: CHF 50.– pro Team

Kategorien E–L: CHF 40.– pro Team

Meldebonus für Vereine:

Bei 11 Teams ist ein Team gratis.

Bei 16 Teams sind zwei Teams gratis.

AUSZEICHNUNGEN

Preise für die drei erstplatzierten Teams sämtlicher Kategorien sowie ein Anerkennungspreis für alle Teilnehmenden. Neue Streckenrekorde werden in den Kategorien A, B, C, D, E und F mit einem **Preisgeld ausgezeichnet. Das Preisgeld für neu erzielte Streckenrekorde beträgt:**

Kat. A, B und D: je CHF 300.– [pro Team];

Kat. C, E und F: je CHF 250.– [pro Team].

UMMELDUNGEN

In begründeten Fällen E-Mail an anmeldung@querdurchzug.ch bis am Vortag um 15.00 Uhr. [Keine Nachmeldungen möglich!]

KONTAKT ZUR VERANSTALTUNG

Bettina Burri, E-Mail: bettina.burri@querdurchzug.ch

ANREISE

Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Die Haltestelle Postplatz der S-Bahn [S 2] befindet sich am nächsten. Ab Bahnhof Zug gelangt man bequem zu Fuss in 10 Minuten zum Landsgemeindeplatz.



Zuger Kantonalbank
CH03 0078 7570 1459 8467 6
STV Zug –
Quer durch Zug
6300 Zug

GARDEROBEN

Frauen: Turnhalle Schützenmatt

Männer: Turnhalle Burgbach

STARTNUMMERAUSGABE AB 12.00 UHR

Turnhalle Burgbach, bis spätestens 45 Minuten vor dem Start zu beziehen.

START / ZIEL

Landsgemeindeplatz in der Altstadt

APPELL

Die Läuferinnen und Läufer werden in jeder Laufserie vor dem Start und an den entsprechenden Übergaben nach Startnummern **in der Laufrichtung von rechts nach links geordnet.**

VERSICHERUNG

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

WERTSACHEN

«Vorsicht, Taschendiebe!» behält auch in Sportlergarderoben leider seine Berechtigung.

SANITÄT

Der Sanitätsposten befindet sich im Zielbereich.

FOTOS

Die am Quer gemachten Fotos dürfen ohne Rücksprache mit den Teilnehmenden für Werbe- und Presse Zwecke verwendet werden.

BESTIMMUNGEN

Es gilt die aktuelle Version des Veranstaltungsreglements: www.querdurchzug.ch/bestimmungen

ALLGEMEINES

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

DIE 13 KATEGORIEN AM 82. QUER DURCH ZUG

- Kat. A: **Männer** «Mittelstreckler»
Partnerschaft: Sika AG, Baar
- Kat. B: **Männer** «Sprinter»
Partnerschaft: Jego AG, Hünenberg
- Kat. C: **Frauen**
Partnerschaft: Kannewischer Ingenieurbüro AG, Cham
- Kat. D: **Mixed** [mind. 3 Frauen]
Getränke-Partner: Ramseier Suisse AG, Sursee
- Kat. E: **U18 Männer** [2009/2010 und jünger]
Partnerschaft: Eventsponsor.ch, Wallbach
- Kat. F: **U18 Frauen** [2009/2010 und jünger]
Partnerschaft: LEILA AG, Hünenberg See
- Kat. G: **U16 Männer** [2011/2012 und jünger]
Partnerschaft: Stiftung ESAF 2019, Zug
- Kat. H: **U14 Männer** [2013/2014 und jünger]
Partnerschaft: WWZ Energie AG, Zug
- Kat. I: **U16 Frauen** [2011/2012 und jünger]
Partnerschaft: Stiftung Breitensport, Luzern
- Kat. J: **U14 Frauen** [2013/2014 und jünger]
Partnerschaft: Glencore International AG, Baar
- Kat. K: **Zwei-Käse-Hoch U12 Mixed** [*], [2015/2016 und jünger]
Partnerschaft: Zuger Kantonalbank, Zug
- Kat. L: **Ein-Käse-Hoch U10 Mixed** [*], [2017 und jünger]
Partnerschaft: Migros-Kulturprozent, Luzern
- Kat. M: **Masters M/W 30 Mixed** [*], [1996 und älter]
Partnerschaft: Marcel Hufschmid AG, Zug

[*] Mixed-Teams/Mix frei wählbar



UNSERE PARTNERSCHAFTEN

HAUPTSPONSORIN:



MEDIENPARTNER:



LABELPARTNER:



PARTNERSCHAFTEN:



Kanton Zug

SWISSLOS

UNSERE UNTERSTÜTZUNGS-PARTNERSCHAFTEN:



ORGANISATIONSKOMITEE

Präsidentin/Sponsoring: Bettina Burri
 Administration: Pascale Schriber
 Anmeldung/Finanzen: Andrea Villiger
 Personal/Büro: Lilo Alessandri
 Verpflegung: Nicole Bitzi
 Medien/PR: Simon Randriamora
 Silke Staub

Technische Leitung: Claudius Berchtold [Wettkampfleitung]
 Markus Roth
 Technik/Speaker: Roman Lobsiger [Wettkampfleitung]
 Starter: Michael Iten [Wettkampfleitung]
 Ziel/Zeitmessung: Beny Nauer, Michael Schäfer
 Startnummernausgabe: Martina Achermann

QUER DURCH ZUG ONLINE



Folge uns
auf Instagram



Folge uns
auf Facebook

Streckenposten/Helfer?

Interessierte melden sich unter:
helfer-quer@querdurchzug.ch